



Quelle conduite à tenir devant une crise d'épilepsie ?
Mettre en sécurité, observer et interroger

→ **Ce qu'il faut faire :**

- Dégager l'espace autour de la personne afin qu'elle ne se blesse pas
- Protéger sa tête (placer un coussin ou un vêtement plié sous sa tête)
- Desserrer ses vêtements, son col, sa ceinture (si possible)
- Enlever ses lunettes si elle en porte (si possible)
- Mettre la personne en Position Latérale de Sécurité (PLS) dès que possible (après les convulsions)
- Rester auprès de la personne jusqu'à la fin de la crise
- Demander à une autre personne d'aller chercher un des membres de l'équipe médicale (médecin ou infirmière)
- Rassurer la personne pendant la période de confusion qui peut suivre le retour à la conscience
- Essayer d'identifier autant que possible le déroulement de la crise (heure précise du début et de la fin de la crise, principales manifestations et chronologie ... afin de pouvoir compléter ensuite l'agenda de crises)
- N'hésitez pas à filmer si possible la crise

→ **Ce qu'il ne faut PAS faire :**

- Entraver le déroulement de la crise
- Transporter la personne pendant la crise sauf si elle se trouve en danger immédiat
- Mettre quelque chose dans la bouche (doigts, cuillère ou autre)
- Donner quelque chose à boire ou des médicaments à avaler pendant la crise

→ **Quand appeler le SAMU (15) :**

- La crise dure plus de 5 min
- Il y a eu plus de deux crises qui se sont succédées (en salves)
- La confusion après la crise dure plus d'une demi-heure
- Il y a eu un traumatisme physique